



”Får jag lov?”

- En föreläsning om Glädje, styrka och mod

”Får jag lov?” - om att våga drömma, ta steget och kasta sig ut på nya äventyr för ett mer hälsosamt liv. Får jag lov att vara den jag är? Får jag lov att dansa med dig? Får jag lov att ta plats, äntra scenen och vara i nuet.

Annelie Lindeberg verkar under devisen ”Le och dansa vidare!”. Hon är hälsocoach och ICF diplomerad Coach, Kulturvetare och Orientalisk Dansare.

Under de senaste 15 åren har Annelie bland annat arbetat med Orientalisk Dans, under senare år i samarbete med Riksteatern. Annelie har tvärvetenskapliga utbildningar inom kultur och hälsa. Nu driver hon personalutbildningar i egen regi genom företaget Coach Angurvall.



Annelie Lindeberg
Foto: Angurvall

I föreläsningen ”Får jag lov”, går vi in på hur kultur och hälsa hänger ihop, hur vi ibland hejdar oss själva av rädsla, eller oro för att inte räcka till, inte duga och inte vara någon som räknas. Föreläsningen ger oss vägar att hitta glädjen, styrkan och modet att leva fullt ut. Att våga göra det du drömmer om, utan att ens behöva fråga om lov.

Beställ föreläsningen Får jag lov nu: investering: 6 590 kr, exkl. moms och resa.

www.coachangurvall.se 0611-641 03, 070-320 85 49 mail:

coach@angurvall.se