



Angurvall december 2017

## ICF Certifierad coaching på chefsnivå

*Rörigt på jobbet?*

*Behöver du bringa reda i tankarna för att få en bättre struktur på din arbetsdag?*

*Då kan coaching vara något för dig.*

Coach Angurvall utgår från International Coach Federations kriterier och arbetar professionellt med coaching på individ, grupp och organisationsnivå. Coach Angurvall drivs av Annelie och Bernt Lindeberg. Annelie Lindeberg arbetar med såväl gruppcoaching, som individuell coaching för både privatpersoner och medarbetare i organisation och arbetsliv.

Coaching innebär ett stöd på den väg som du väljer att vandra. Din coach är inte en lots, det är fyren som lyser upp de farleder som ligger dolda för dig. Genom coaching får du hjälp att hitta de lösningar som du bär på, men som du ännu inte funnit. En coach hjälper dig att röja hinder som kan blockera din utveckling. Genom coaching kan du finna nya möjligheter och nå dina mål på ett smidigare och tydligare sätt.

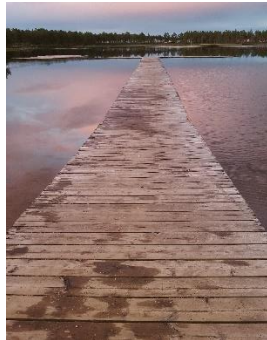
*Vi ger dig redskapen, du bestämmer vägen!*

## Nu får du nyårsrabatt på stora och lilla chefspaketet!

**Citat från Anette Selander, Kvarnbackens Äldreboende i Kramfors  
coachad av Annelie Lindeberg:**

***”Genom coachingen har vi kommit fram till olika lösningar, hur vi känner inför olika situationer, hur man kan förbereda sig för samtal, samt, hur man kan avsätta egen tid för reflektion av sitt arbete. Tack för alla verktyg vi har fått när vi har jobbat med dig!”***

## Chefscoaching för Din organisation!



### Lilla Chefspaketet

Coaching av en person i ledande ställning under sex träffar.

Vi inleder med 90 minuters coachsamtal där vi tillsammans kartlägger rådande situation och arbetsområden som den coachade vill arbeta med under dessa träffar.

Vi fortsätter därpå med 5 samtal om vardera 45-60 minuter under de försatser som vi tillsammans utarbetat. Coachingen kan ske på plats, eller via telefon eller skype.

Allting sker under sekretess och skrivs under genom ett coachavtal som vi upprättar innan första samtalet.

**Pris för lilla chefspaketet:** 9000 kr\*

**Med nyårsrabatt:** 7650 kr\*



### **Stora Chefspaketet**

Vårt stora chefs paket ger er en bra grund för fortsatt utveckling för er och era närmaste medarbetare. Här ger vi er först ett unikt tillfälle till arbetssituationsinventering där vi går igenom frågor som bland annat berör arbetsmiljorekommendationerna (AFS 2015:4). Frågor som: *Vad är det som fungerar på er arbetsplats? Hur gör ni när ni arbetar som bäst? När är det största flowet i er organisation? Hur ser ni till att skapa en positiv och hälsosam arbetsmiljö?*

Vi arbetar under ett seminarium gemensamt genom dessa punkter och sammanställer ett dokument för att ni ska kunna arbeta vidare utefter de svar som ni har kommit fram till.

Efter det coachar vi var och en av de ledande poster som ni i samråd med oss väljer ut som nyckelpersoner. Inledningsvis coachas dessa i grupp 1 gång, sedan var och en sex gånger per individ.

Allting sker under sekretess och skrivs under genom ett coachavtal som vi upprättar innan första samtalet.

#### **Pris för Stora Chefspaketet:**

**Pris för stora chefspaketet:** 35 000 kr\* för de två första deltagarna, därpå 9 000 kr \* för varje deltagare som går individuell coaching om sex coachomgångar.

**Nyårsrabatt:** 15 %

**Ditt pris:** 29 750 kr \* för de två första deltagarna, därpå 7 650 kr \* för varje deltagare som går individuell coaching om sex coachomgångar.

\*Alla priser är exklusive moms 25% och resor (f.n. 45 kr/mil vid bilresa)

**Coach Angurvall – coachar medarbetare och företagsledare till ett hälsosamt liv i en hälsosam kultur!**