



Angurvall september 2018

Skapa ett starkare ledarskap i höst

Rörigt på jobbet?

Behöver du bringa reda i tankarna för att få en bättre struktur på din arbetsdag?

Då kan coaching vara något för dig.

Hitta energin i din organisation!

Genom coaching kan du som chef nå de uppsatta målen både snabbare och mer effektivt och dessutom få redskap för att bibehålla de mål som du som chef och ni som arbetsgrupp, inom organisationen har satt upp och valt att arbeta efter. En coach ger er ett bra stöd för att plocka fram de bästa egenskaperna hos var och en och se till att både organisation och medarbetare kan uppnå sin fulla potential.



Vi ger dig redskapen, du bestämmer vägen!

Coach Angurvall utgår från International Coach Federations kriterier och arbetar professionellt med coaching på individ, grupp och organisationsnivå.

Coach Angurvall drivs av Annelie och Bernt Lindeberg. Annelie Lindeberg är ICF diplomerad coach med lång erfarenhet och arbetar med såväl gruppcoaching, som individuell coaching för medarbetare i organisation och arbetsliv.



Coach Angurvall – för chefer och medarbetare - ett hälsosamt liv i en hälsosam kultur!

Coach Angurvall, Vålånger 456, 870 15 Utansjö
Tel: 0611-641 03 ,070-320 85 49
Besöksadress: Brunnsbusgatan 8, Härnösand

www.coachangurvall.se

annelie.lindeberg@angurvall.se



Sagt om Coach Angurvall:



”Coachingen fick oss att vända ut och in på oss själva, reflektera hur man kan komma fram till olika lösningar, hur vi känner för olika situationer, hur man förbereder sig för samtal beroende på vilken person man ska samtala med, sist men kanske mest viktigt att avsätta egen tid för reflektion av sitt arbete.”

Anette Selander, chef för Kvarnbackens äldreboende, Kramfors kommun



”Kan varmt rekommendera Annelie! Hon coachade mig i min chefsroll på bästa sätt. Hon har alla de egenskaper en coach ska ha: drivande, ser möjligheterna, hittar nya frågor att ställa, ledande men inte, auktoritär. Hon har öppnat mina ögon för nya lösningar och ställt de obekväma frågorna. Tack för alla samtal!”

Beatrix Pärlstrand Miroi, Sundsvall

Sagt om Coaching:

”Med chefscoaching kan man hitta sina styrkor och möjligheter till ett mer hälsosamt och effektivt arbetsliv och motverka den kraftiga ökningen av sjukskrivningarna.”

Sacos hemsida den 2 maj 2018

Coach Angurvall – för chefer och medarbetare - ett hälsosamt liv i en hälsosam kultur!

Coach Angurvall, Vålånger 456, 870 15 Utansjö
Tel: 0611-641 03 ,070-320 85 49
Besöksadress: Brunshusgatan 8, Härnösand

www.coachangurvall.se

annelie.lindeberg@angurvall.se



Vad passar din organisation bäst?

Vi erbjuder just nu tre paketlösningar

För de stora visionerna



Vårt stora chefs paket: "för de stora visionerna", ger er en bra grund för fortsatt utveckling för er och era närmaste medarbetare. Här ger vi er först ett unikt tillfälle till inventering av rådande arbetssituation.

Vi går då igenom frågor som ***Vad är det som fungerar på er arbetsplats? Hur gör ni när ni arbetar som bäst? När är det största flödet i er organisation? Hur ser ni till att skapa en positiv och hälsosam arbetsmiljö med tillit och trygghet som grund?***

Vi arbetar under ett halvdags seminarium gemensamt igenom dessa punkter och sammanställer ett dokument för att ni ska kunna arbeta vidare utefter de svar som ni har kommit fram till.

Efter det coachar vi var och en av de ledande poster som ni i samråd med oss väljer ut som nyckelpersoner.

Inledningsvis coachas dessa i grupp 1 gång, sedan var och en 6 gånger per individ.

Pris för "De stora visionerna":

35 000 kr* för de två första deltagarna, därpå **9 000 kr *** för varje deltagare som går individuell coaching om sex coachomgångar.

**Pris med höstrabatt
Gäller till 31 oktober:**

25 000 kr * för de två första deltagarna, därpå **6 650 kr *** kr för varje deltagare som går individuell coaching om sex coachomgångar.

Förändringar blir starkare när alla är med på banan!

Coach Angurvall – för chefer och medarbetare - ett hälsosamt liv i en hälsosam kultur!



Hitta energin i Din organisation

Energinycklar



Finn energinycklarna i din arbetsgrupp!

Två energigivande träffar där vi kopplar friskfaktorer till effektivitet och energi i arbetslivet. Tillsammans analyserar vi de friskfaktorer som finns i er arbetsgrupp och vad som kan öka friskfaktorerna ännu mer.

Genom att hitta det som fungerar för just er, så hjälps vi åt att utforma en handlingsplan och gå vidare på ett mer effektivt sätt i er arbetsgrupp och därmed också i er organisation.

I vårt första seminarium går vi igenom vad som fungerar i gruppen just nu och i ett andra seminarium tittar vi på hur ni vill att det ska fungera i framtiden. Varje träff är ca 2,5 timme lång och ges för max 12 personer. Allting sker under sekretess och skrivs under genom det avtal som vi upprättar innan första träffen.

Pris för "Energinycklar": 9 500 kr

Pris med höstrabatt Gäller till den 31 oktober: 8 075 kr

Det vi fokuserar på tenderar att växa – lyft energin i din organisation!

Coach Angurvall – för chefer och medarbetare - ett hälsosamt liv i en hälsosam kultur!



Bara för dig – lilla chefspaketet



Coaching av en person i ledande ställning under sex träffar.
Vi inleder med 90 minuters coachsamtal där vi tillsammans kartlägger rådande situation och arbetsområden som den coachade vill arbeta med under dessa träffar.

Vi fortsätter därpå med 5 samtal om vardera 45 - 60 minuter under de försatser som vi tillsammans utarbetat.

Coachingen kan ske på plats, eller via telefon eller Skype. Den coachade får praktiska uppgifter mellan träffarna, för att reflektera över situationerna som man har för avsikt att jobba omkring, samt hitta nya sätt att tänka och förfara.

Pris för "Bara för dig": 9 000 kr
Pris med höstrabatt
Gäller till den 31 oktober: 6 650 kr

Det är inte förrän vi ger oss själva tid, som vi kan utvecklas på allvar!

Varmt välkommen med din bokning – för ett hälsosamt liv i en hälsosam kultur!

Annelie Lindeberg
ICF diplomerad coach

*Alla priser är exklusive moms 25% och resor (f.n. 45 kr/mil vid bilresa)

Alla former av coaching sker alltid under sekretess och skrivs under genom ett coachavtal som vi upprättar innan första träffen.

Coach Angurvall – för chefer och medarbetare - ett hälsosamt liv i en hälsosam kultur!

Coach Angurvall, Vålånger 456, 870 15 Utansjö
Tel: 0611-641 03 ,070-320 85 49
Besöksadress: Brunnshusgatan 8, Härnösand

www.coachangurvall.se
annelie.lindeberg@angurvall.se